

Легкая атлетика.

- 1) Во всех видах прыжков нога в момент соприкосновения с опорой должна быть...
  - а) согнута в коленном суставе
  - б) выпрямлена в коленном суставе
  - в) поставлена на всю стопу
  
- 2) Все соревнования в легкой атлетике проводятся согласно...
  - а) положению
  - б) своду правил
  - в) хартии
  
- 3) Стайерские дистанции начинаются от...
  - а) 1000 м
  - б) 2000 м
  - в) 3000 м
  
- 4) Сколько попыток выполняют спортсмены на соревнованиях по прыжкам с шестом?
  - а) одну
  - б) три
  - в) пять
  
- 5) Мировой рекорд прыжков с шестом у женщин?
  - а) 5,06 м
  - б) 5,08 м
  - в) 6,01 м
  
- 6) В метаниях разрешается выполнять разбег по технике...
  - а) с трех шагов
  - б) с пяти шагов
  - в) любой вид разбега
  
- 7) Бег с препятствиями у женщин включает дистанцию...
  - а) 2000 м
  - б) 3000 м
  - в) 2000 м и 3000 м
  
- 8) Главная задача стартового разгона в беге на короткие дистанции — это...
  - а) сохранять скорость до финиша
  - б) оторваться от соперников
  - в) как можно быстрее набрать максимальную скорость бега

9) Соревнования по лёгкой атлетике проводятся...

- а) в крытых манежах
- б) на открытых стадионах
- в) оба варианта

10) Для организации и непосредственного проведения соревнований назначается...

- а) главная судейская коллегия
- б) организаторский штаб
- в) комитет проведения соревнований