

Тест по теме «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» для учащихся 5-7 классов

*1. Назовите самый тяжелый снаряд для метания:*

- 1) мяч
- 2) граната
- 3) копье
- 4) диск
- 5) молот

*2. Укажите ширину беговой дорожки стадиона:*

- 1) 80 см
- 2) 1 м
- 3) 1 м 25 см
- 4) 2 м

*3. Укажите ширину линии разметки беговых дорожек стадиона:*

- 1) 5 см
- 2) 6,27 см
- 3) 10 см
- 4) 12,2 см

*4. Какие легкоатлетические снаряды метают из круга?*

- 1) ядро, диск, молот
- 2) граната, копье

*5. Укажите дистанцию марафонского бега:*

- 1) 30 км
- 2) 42 км 195 м
- 3) 45 км
- 4) 55 км 500 м

*6. Сколько попыток представляется участку в соревнованиях по метанию?*

- 1) одна
- 2) две

- 3) три
- 4) неограниченно

*7. Какой результат засчитывается метателю, если он послал снаряд за пределы сектора для метания?*

- 1) результат попытки
- 2) лучший результат
- 3) результат попытки не засчитывается
- 4) средний результат

*8. Когда фиксируется финиш дистанции в беге?*

- 1) когда участник коснется воображаемой плоскости финиша какой-либо частью туловища
- 2) когда участник коснется воображаемой плоскости финиша головой
- 3) то же рукой
- 4) то же ногой

*9. Как определяется результат соревнований в прыжках, если два участника показали одинаковый результат?*

- 1) места между ними распределяются по лучшему результату остальных попыток
- 2) участникам дается дополнительный прыжок
- 3) место распределяется жеребьевкой

*10. Чему равен вес гранаты для мужчин?*

- 1) 250г
- 2) 500г
- 3) 700г
- 4) 100г

*11. Чему равен вес мяча для метания?*

- 1) 100г
- 2) 150г
- 3) 200г
- 4) 250г

12. Засчитывается ли попытка участнику, если он вышел из сектора для метания до приземления снаряда?

1) засчитывается

2) не засчитывается

3) засчитывается, после разрешения судьи