

Спортивные игры. Баскетбол

Контроль усвоения учебного материала.

По теме «Баскетбол»

**11. При броске мяча одной рукой от плеча с места ошибкой является ...**

- а) разгибание ног в коленных суставах;
- б) вынос рук с мячом по средней линии лица;
- в) вынос руки с мячом сбоку от лица;
- г) заключительное движение кистью.

**12. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении считается одним из основных и самым простым в баскетболе. Что является ошибкой в сочетании приемов «ведение – два шага – бросок»?**

- а) Выполнение широких шагов.
- б) Ловля мяча в опорном положении.
- в) Выпрыгивание вверх при броске мяча.
- г) Бросок мяча правой рукой при отталкивании левой ногой.

**13. Выполняя ведение мяча и сближаясь с соперником, игрок защищает мяч ...**

- а) отталкивая соперника рукой;
- б) поворачиваясь к сопернику спиной;
- в) небольшим наклоном и поворотом туловища от соперника.

**14. При выходе к кольцу сбоку наиболее результативным оказывается бросок:**

- а) с отскоком мяча от щита;
- б) «чистый» бросок мяча в кольцо.

**15. Какие действия при обводке соперника наиболее правильны?**

- а) Чередование ведения мяча правой и левой рукой.
- б) Ведение мяча дальше по отношению к сопернику рукой.

в) Ведение мяча ближней по отношению к сопернику рукой.

**16. При выполнении «чистого» броска в кольцо (без отскока от щита) баскетболист фиксирует свой взгляд ...**

а) на ближнем крае кольца;

б) на дальнем крае кольца;

в) на малом квадрате на щите.

**17. Допускается ли команда до соревнований, если в ее составе менее 5 человек?**

а) Допускается.

б) Не допускается.

в) Допускается с согласия соперников.

**18. Команда получает 3 очка при попадании мяча в кольцо, если мяч брошен ...**

а) с линии штрафного броска;

б) из-под щита;

в) из-за линии трехочковой зоны.

**19. На каком расстоянии от игрока, вбрасывающего мяч, должны находиться другие игроки?**

а) Не менее 1 м.

б) Не менее 1,5 м.

в) Не менее 2 м.

**20. При выполнении штрафного броска каждое попадание засчитывается ...**

а) за одно очко;

б) за два очка;

в) за три очка.