

Легкая атлетика.

Тестовые задания «легкая атлетика» 8 - 9 класс

- 1) Во всех видах прыжков нога в момент соприкосновения с опорой должна быть...
 - а) согнута в коленном суставе
 - б) выпрямлена в коленном суставе
 - в) поставлена на всю стопу

- 2) Все соревнования в легкой атлетике проводятся согласно...
 - а) положению
 - б) своду правил
 - в) хартии

- 3) Стайерские дистанции начинаются от...
 - а) 1000 м
 - б) 2000 м
 - в) 3000 м

- 4) Сколько попыток выполняют спортсмены на соревнованиях по прыжкам с шестом?
 - а) одну
 - б) три
 - в) пять

- 5) Мировой рекорд прыжков с шестом у женщин?
 - а) 5,06 м
 - б) 5,08 м
 - в) 6,01 м

- 6) В метаниях разрешается выполнять разбег по технике...
 - а) с трех шагов
 - б) с пяти шагов
 - в) любой вид разбега

- 7) Бег с препятствиями у женщин включает дистанцию...
 - а) 2000 м
 - б) 3000 м
 - в) 2000 м и 3000 м

- 8) Главная задача стартового разгона в беге на короткие дистанции — это...

- а) сохранять скорость до финиша
- б) оторваться от соперников
- в) как можно быстрее набрать максимальную скорость бега

9) Соревнования по лёгкой атлетике проводятся...

- а) в крытых манежах
- б) на открытых стадионах
- в) оба варианта

10) Для организации и непосредственного проведения соревнований назначается...

- а) главная судейская коллегия
- б) организаторский штаб
- в) комитет проведения соревнований