

Легкая атлетика.

Тест по теме «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» для учащихся 5-7 классов

1. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?
 - 1) ходьба
 - 2) бег
 - 3) прыжки
 - 4) метание
 - 5) многоборье
 - б) плавание
2. Какой из видов ходьбы является не спортивным?
 - 1) спортивная ходьба по дорожке стадиона
 - 2) спортивная ходьба по шоссе
 - 3) спортивная ходьба на время
 - 4) оздоровительная ходьба
3. Выделите неправильно названный вид прыжков:
 - 1) прыжки с разбега
 - 2) прыжки через вертикальные препятствия
 - 3) прыжки через горизонтальные препятствия
 - 4) прыжки с места
4. Назовите самый простой вид легкоатлетического многоборья:
 - 1) легкоатлетическое двоеборье
 - 2) легкоатлетическое троеборье
 - 3) легкоатлетическое четырехборье
 - 4) легкоатлетическое пятиборье
5. Выделить неправильно названный вид гладкого бега:
 - 1) бег на сверхкороткие дистанции
 - 2) бег на короткие дистанции
 - 3) бег на средние дистанции
 - 4) бег на длинные дистанции
 - 5) бег на время
6. Выделить неправильно названный вид бега:
 - 1) кросс
 - 2) бег по дорогам, шоссе
 - 3) бег по горам
7. Какой снаряд не метают легкоатлеты с поворотом?
 - 1) диск
 - 2) копье
 - 3) молот

8. Какой вид л/атлетики был раньше других включен в программу Олимпийских игр?

- 1) бег на короткую дистанцию
- 2) бег на среднюю дистанцию
- 3) метание диска
- 4) тройной прыжок

9. Как называется бег на короткую дистанцию?

- 1) спринт
- 2) марафон
- 3) кросс

10. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:

- 1) начало бега (старт)
- 2) стартовый разбег
- 3) бег по дистанции
- 4) финиширование
- 5) остановка

11. Какой вид старта применяют бегуны на средней дистанции?

- 1) низкий старт
- 2) средний старт
- 3) высокий старт

12. В каком виде прыжков наиболее высокая скорость прыгуна в фазе разбега?

- 1) прыжок в длину
- 2) прыжок высоту
- 3) прыжки с шестом