

Легкая атлетика.

Тест по теме «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» для учащихся 5-7 классов

1. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?
 - 1) ходьба
 - 2) бег
 - 3) прыжки
 - 4) метание
 - 5) многоборье
 - 6) плавание
2. Какой из видов ходьбы является не спортивным?
 - 1) спортивная ходьба по дорожке стадиона
 - 2) спортивная ходьба по шоссе
 - 3) спортивная ходьба на время
 - 4) оздоровительная ходьба
3. Выделите неправильно названный вид прыжков:
 - 1) прыжки с разбега
 - 2) прыжки через вертикальные препятствия
 - 3) прыжки через горизонтальные препятствия
 - 4) прыжки с места
4. Назовите самый простой вид легкоатлетического многоборья:
 - 1) легкоатлетическое двоеборье
 - 2) легкоатлетическое троеборье
 - 3) легкоатлетическое четырехборье
 - 4) легкоатлетическое пятиборье
5. Выделить неправильно названный вид гладкого бега:
 - 1) бег на сверхкороткие дистанции
 - 2) бег на короткие дистанции
 - 3) бег на средние дистанции
 - 4) бег на длинные дистанции

5) бег на время

6. Выделить неправильно названный вид бега:

1) кросс

2) бег по дорогам, шоссе

3) бег по горам

7. Какой снаряд не метают легкоатлеты с поворотом?

1) диск

2) копье

3) молот

8. Какой вид л/атлетики был раньше других включен в программу Олимпийских игр?

1) бег на короткую дистанцию

2) бег на среднюю дистанцию

3) метание диска

4) тройной прыжок

9. Как называется бег на короткую дистанцию?

1) спринт

2) марафон

3) кросс

10. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:

1) начало бега (старт)

2) стартовый разбег

3) бег по дистанции

4) финиширование

5) остановка

11. Какой вид старта применяют бегуны на средней дистанции?

1) низкий старт

2) средний старт

3) высокий старт

12. В каком виде прыжков наиболее высокая скорость прыгуна в фазе разбега?

- 1) прыжок в длину
- 2) прыжок высоты
- 3) прыжки с шестом