

Легкая атлетика.

Тестовые задания «легкая атлетика» 8 - 9 класс

- 1) Правильный варианты выполнения старта в беге на 100 метров?
 - а) высокий старт
 - б) низкий старт
 - в) оба варианта

- 2) Какая дистанция не относится к спринтерским дистанциям в беге?
 - а) 400 м
 - б) 800 м
 - в) 100 м

- 3) Измерение результата при прыжках в длину с разбега происходит по...
 - а) пяткам
 - б) носкам
 - в) по ближнему к линии отталкивания следу

- 4) К видам легкой атлетики относятся...
 - а) метания, шорт-трек, гимнастика
 - б) прыжки, бег, тяжелая атлетика
 - в) метания, прыжки, бег

- 5) К вертикальным прыжкам не относятся...
 - а) тройной прыжок
 - б) прыжки с шестом
 - в) фосбери- флоп

- б) Относится ли лёгкая атлетика к олимпийским видам спорта?
 - а) нет
 - б) да
 - в) не все виды

- 7) Какие физические качества не развивает прыжок в длину с разбега?
 - а) силу
 - б) гибкость
 - в) скороть

- 8) Разминка перед соревнованиями в легкой атлетике необходима для...
 - а) предупреждения травм
 - б) улучшения спортивных достижений
 - в) повторения техники выполнения упражнений

- 9) Длина марафонской дистанции?
 - а) 42,195 км
 - б) 43,195 км
 - в) 38,250 км

10) В соответствии с правилами соревнований в эстафетном беге палочку нужно передавать в коридоре длиной ...

а) 10 м

б) 15 м

в) 20 м