

## Легкая атлетика

Тест по теме «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА» для учащихся 5-7 классов

*1. Какой из перечисленных видов спорта не входит в состав легкой атлетики?*

- 1) ходьба
- 2) бег
- 3) прыжки
- 4) метание
- 5) многоборье
- 6) плавание

*2. Какой из видов ходьбы является не спортивным?*

- 1) спортивная ходьба по дорожке стадиона
- 2) спортивная ходьба по шоссе
- 3) спортивная ходьба на время
- 4) оздоровительная ходьба

*3. Выделите неправильно названный вид прыжков:*

- 1) прыжки с разбега
- 2) прыжки через вертикальные препятствия
- 3) прыжки через горизонтальные препятствия

4) прыжки с места

*4. Назовите самый простой вид легкоатлетического многоборья:*

1) легкоатлетическое двоеборье

2) легкоатлетическое троеборье

3) легкоатлетическое четырехборье

4) легкоатлетическое пятиборье

*5. Выделить неправильно названный вид гладкого бега:*

1) бег на сверхкороткие дистанции

2) бег на короткие дистанции

3) бег на средние дистанции

4) бег на длинные дистанции

5) бег на время

*6. Выделить неправильно названный вид бега:*

1) кросс

2) бег по дорогам, шоссе

3) бег по горам

*7. Какой снаряд не метают легкоатлеты с поворотом?*

1) диск

2) копье

3) молот

*8. Какой вид л/атлетики был раньше других включен в программу Олимпийских игр?*

1) бег на короткую дистанцию

2) бег на среднюю дистанцию

3) метание диска

4) тройной прыжок

*9. Как называется бег на короткую дистанцию?*

1) спринт

2) марафон

3) кросс

*10. Выделить неправильно названную часть техники бега на короткую дистанцию:*

1) начало бега (старт)

2) стартовый разбег

3) бег по дистанции

4) финиширование

5) остановка

*11. Какой вид старта применяют бегуны на средней дистанции?*

1) низкий старт

2) средний старт

3) высокий старт

*12. В каком виде прыжков наиболее высокая скорость прыгуна в фазе разбега?*

1) прыжок в длину

2) прыжок высоты

3) прыжки с шестом